

# Préventions d'accident



Hygiène et sécurité

Version #4

Mise à jour 6 nov. 2021

**OBJECTIF : Connaître les précautions à prendre pour éviter les accidents dus aux vents violents, aux fortes précipitations, aux orages, à la neige et au verglas, au grand froid, aux avalanches, à la canicule, au soleil, à la baignade, aux lignes électriques, aux activités en autonomie.**

## **Vents violents**

- Limiter les déplacements.
- Ne pas stationner sous les arbres
- Ranger les objets exposés aux vents.
- S'éloigner des toitures.
- Prendre garde aux chutes d'arbres ou d'objets.
- Renforcer l'amarrage des tentes et les haubaner.

## **Fortes précipitations**

- Limiter les déplacements.
- Mettre sa patrouille à l'abri.
- S'éloigner des cours d'eau.
- Vérifier la profondeur et l'écoulement des rigoles prévues autour des tentes du camp, les renforcer au besoin en en creusant d'autres supplémentaires.

## **Orages**

- Rester prudent, en particulier dans les déplacements.
- Ne pas courir.
- Éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.
- Vérifier la profondeur et l'écoulement des rigoles prévues autour des tentes du camp, les renforcer au besoin en en creusant d'autres supplémentaires.
- Si possible s'abriter hors des zones boisées.

## **Neige-Verglas**

- Prévoir un équipement adapté (chaud et imperméable) en cas d'immobilisation prolongée.
- Éviter les déplacements non indispensables

## **Grand froid**

- Éviter de sortir aux heures les plus froides et éviter l'exposition prolongée au froid et au

vent.

- Veiller à un équipement adapté (plusieurs couches de vêtements chauds, imperméables à la pluie et au vent, couvrant la tête, les mains et les pieds)
- Éviter les efforts brusques.
- Faire un feu et boire des boissons chaudes.
- Prévoir une isolation supplémentaire de la tente.
- Ne pas garder pour la nuit les vêtements portés au cours de la journée.

### **Canicule**

- Savoir reconnaître les signes de déshydratation : nausée, vomissement, diarrhée, fièvre, refus persistant de boire, crampes, maux de tête => Prévenir d'urgence l'assistant sanitaire.
- Passer au moins 3h/jour dans un endroit frais, davantage pour les jeunes enfants.
- Se rafraîchir, se mouiller le corps plusieurs fois par jour.
- Boire fréquemment et abondamment même sans soif.
- Éviter les activités physiques aux heures les plus chaudes (10h-16h).
- Porter des vêtements amples, légers, de couleurs claires, couvrant les parties exposées de la peau, avec un chapeau large, des lunettes de soleil..
- Utiliser la crème solaire à indice de protection élevée.
- Veiller au respect de la chaîne du froid.
- Veiller à ce que les tentes soient situées à l'ombre et que les enfants n'y séjournent pas lors des fortes chaleurs.

### **Sécurité sous les lignes électriques**

- Rester à distance suffisantes des lignes pour éviter à tout objet volant de l'atteindre (ballon, cerf-volants, modèles réduits).
- Ne jamais tenter de récupérer un objet accroché à une ligne

---

Créée 24 septembre 2021 19 h 33 par David Neuhaus

Mise à jour 6 novembre 2021 16 h 09 par David Neuhaus